ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidado La Macarena

1.2 Localidad: NO APLICA

2. Linea: NO APLICA

2.1. Fecha de Ejecución:

3	1	2024	al	31	1	2024

2.2. Nombre del encuentro: "Estimulando mis sentidos", "Conectando mis sentidos con mi memoria" y "Activando mis sentidos y mi cuerpo".

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: EDINSON STEFFENS ARTETA

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Favorecer la integración sensorial a través de la estimulación de las diferentes vías sensoriales de los sentidos visual, olfativo, auditivo y táctil con el fin de aumentar la atención, concentración, reducir estados de estrés y generar espacios de relajación, consciencia corporal y bienestar integral.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Aumentar las respuestas motoras de las personas mayores al entorno a través de estimulación de diferentes vías sensoriales que favorezcan la integración con sus pares y cuidadores.
2. Favorecer la interacción de las personas mayores con diferentes elementos sensoriales que permitan provocar en ellas bienestar y curiosidad por explorar y generar confianza en los espacios en los que generalmente se desempeña.
3. Mejorar los procesos de concentración, atención y memoria a través de la exploración de diferentes elementos sensoriales dentro de la sala sensorial.
4. Generar un espacio que provoque estados de bienestar y relajación por medio de la conexión en el tiempo presente durante la estimulación de los diferentes canales sensoriales durante y después de la sesión.
5. Favorecer en las personas mayores la interación entre su canal auditivo con con sus recuerdos a través de la escucha de estímulos con relación a los sonidos mas comunes de su casa durante su infancion y juventud.
6. Generar a las personas mayores bienestar emocional a través de la activación de su canal olfativo a partir de la identificación de aromas, los cuales le generan recuerdos de su juventud.
7. Fomentar en las personas mayores espacios de remembranzas en su infancia a partir de la identificación de sabores a través de su canal gustativo.
8. Fortalecer la interacción de cuerpo y mente en las personas mayores a través de técnicas de respiración, relajación y meditación generando en ellos bienestar mental y emocional.
9. Mantener conciencia corporal de las personas mayores a través de la activación de su canal tactil con diferentes texturas favoreciendo su bienestar fisico y emocional.
10. Generar espacios seguros que brinden estímulos multisensoriales a las personas mayores para el favorecimiento de las interacciones globales en la comunidad de cuidado.
11. Realizar actividades de estimulación sensorial con las personas mayores para el mantenimiento de sus habilidades motoras e interacción con el ambiente.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

1. Identificar las necesidades personales, gustos e intereses de las personas mayores para la prescripción y planeación de las sesiones de estimulación sensorial. 2. Programar las sesiones de estimulación sensorial priorizando a las personas mayores que requieren una mayor integración sensorial. 3. Organizar los recursos materiales y fisicos para la sesión.
4. Para el mes de enero se planean las sesiones los días 3, 15, 18, 22 y 25 de enero.

Para las actividades de los días 03 y 10 de enero se desplazan a las personas mayores hacia el salón de capilla ubicandolas a manera de escenario, para la sesión del 29 de enero se ubican en forma de circulo. para los días 24 y 31 de enero se ubican a las personas mayores en el salón de marquesina principal en forma de círculo. Luego se les dará las respectivas instrucciones a través del moldeamiento y modelamiento como parte del aprendizaje para el desarrollo de las sesiones. Posteriormente se les brindará espacio para que ofrezcan sus aportes, opiniones acerca de las actividades desarrolladas. Se finalizan las sesiones. Para este mes se enero se planean las sesiones para los dias 03, 10, 17, 24 y 31 de enero del 2024 en las cuales se enfocará a generar espacios que permitan la vinculación de sus canales sensoriales con sus procesos mentales.

1. Para las actividades se utilizó la área de capilla de la comunidad de cuidado de La Macarena. 2. Se tuvieron en cuenta los lineamientos para la prevención de infecciones respiratorias y covid-19, así como las medidas de bioseguridad. 3. Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad. 4. Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada.

Powered by CamScanner

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**SESIONES DE ESTIMULACIÓN SENSORIAL "ESTIMULANDO MIS SENTIDOS"-TERAPIA OCUPACIONAL** **03/01/2024:** En el espacio de taller de terapia ocupacional, se fueron organizando a las personas mayores con mayor compromiso cognitivo, en donde se brindó estímulos propioceptivos y táctiles por medio de cobijas y almohadas sensoriales y de peso; a su vez, se realiza estimulación propioceptiva y táctil por medio de masajes con guantes sensoriales de diferentes texturas. Finalmente, se trabaja patrones funciones de agarrar y soltar pelotas sensoriales para insertar y sacar de una funda. **16/01/2024:** En el espacio de sala sensorial, se fueron organizando a las personas mayores con mayor compromiso cognitivo, en donde se brindó estímulos propioceptivos a través de cobijas de peso y almohadas sensoriales a fin de favorecer la consciencia corporal. Se proporciona estímulos auditivos por medio de la interpretación de diferentes tipos de xilòfonos y teclados de sonido con colores donde se promueve el seguimiento instruccional para la interpretación de los instrumentos y la movilización articular de los dedos. **19/01/2024:** En el espacio de capilla, se fueron organizando a las personas mayores con mayor compromiso cognitivo y se incluyen a las personas mayores que también desearon participar de la actividad, se brindaron estímulos propioceptivos por medio de cobijas y almohadas sensoriales con el fin de favorecer la consciencia corporal. En esta ocasión, se realiza un masaje en cara con crema hidratane para favorecer la relajación; así mismo, se brindan estímulos auditivos y olfativos a través de la reproducción de música relajante e inciensos respectivamente. **22/01/2024:** En el espacio de capilla, se fueron organizando a las personas mayores con mayor compromiso cognitivo y motor, se inicia con estímulos propioceptivos con pelota sensorial en miembros inferiores y superiores. De formal alternada, se brindaron estímulos propioceptivos a través de cobijas y almohadas sensoriales a fin de favorecer la consciencia corporal. Finalmente, auditivos y olfativos por medio de la interpretación de un instrumento musical (timbales) en vivo durante la sesión y la estimulación de diferentes alimentos como café, cidrón, canela, entro otros. **25/01/2024:** En el espacio de capilla, se reunen a las personas mayores con mayor compromiso cognitivo y motor. Se estimula movilidad en miembros superiores por medio de patrones funcionales en el agarre de pelotas plásticas de una canasta para lanzarlas a un recipiente mas extenso. De formal alternada, se brindaron estímulos propioceptivos a través de cobijas y almohadas sensoriales a fin de favorecer la consciencia corporal. **SESIONES DE ESTIMULACIÓN SENSORIAL Y COGNITIVA "CONECTANDO MIS SENTIDOS CON MI MEMORIA"- PSICOLOGÍA** **03/01/2024:** A las personas mayores se les explicó la dinámica de la actividad en la cual consiste en reproducir diferentes sonidos de la casa por ejemplo: una licuadora, ducha, lavadora, timbre de la casa, secadora de cabello, radio, el sonido o timbre del teléfono cuando suena, del despertador, al llenar un vaso con un liquido en especifico (puede ser agua por ejemplo); A partir de esos sonidos se les pregunta que recuerdos de su niñez o juventud tienen de su primera casa, la de sus padres por ejemplo, que tipo de relación tenían y por último se les pide que relaten una anecdota de su pasado. A este grupo se les trabajó canal auditivo y proceso de memoria. Se cierra sesión. **10/01/2024:** A las personas mayores se les trabajó canal olfativo, se realizó actividad de identificación de aromas y se les direccionó a que generen y luego compartan con sus compañeros un recuerdo y/o anécdota de su juventud, por ejemplo, el aroma le recuerda alguien de su familia o amigo (a) en especial ? o si el olor de ese aroma le recuerda, como le fue su primera cita ?. **24/01/2024:** a las personas mayores asistentes, se les realizó actividad sensorial enfocada a activar su canal gustativo, la cual consistió en darles de probar a las personas mayores, los diferentes sabores como algo dulce, salado, amargo, ácido, con previa autorización de profesional de nutrición a quien se le mostró previamente los sabores a probar y se autorizaron, luego se les solicitó recordar un evento especial en su vida a partir del sabor que probaron. **29/01/2024:** Se les realizó sesión de respiración, relajación y meditación enfocada a concentrarse en el aquí y ahora, se les direccionó a que hicieran a un lado recuerdos pasados, sonidos actuales del entorno, tambien se les solicitó que no adicionen emociones a la actividad, se les instruyó a que solo siguieran el ritmo de su respiración, y trataran de imaginarse que están en un lugar tranquilo y agradable e incluir a una persona importante de su vida con la cual quisieran compartir, pedirle perdón y simplemente decirle que la extraña. **31/01/2024:** A las personas mayores asistentes se les realizó sesión en la cual se les activó canal sensorial tactil para el reconocimiento de texturas, trabajándoles motricidad fina, y a partir de las diferentes texturas las personas mayores puedan generar recuerdos de su infancia por ejemplo un evento importante y que jamás hayan podido olvidar. **SALA SENSORIAL- "ACTIVANDO MIS SENTIDOS Y MI CUERPO" - FISIOTERAPIA** **4, 11, 18, 19, y 29 de enero de 2024:** 1. Se ambienta el lugar con música instrumental de cuerda, tipo lofi, instrumental y bossa nova. 2. Se vincula a las personas mayores a las sesiones de de sala sensorial en el área de capilla. 3. Se colocó aromaterapia con humidificador y pebetero con aroma de lavanda y eucalipto. 4. En las sesiones se realizó estimulación sensorial por los siguientes canales sensoriales. Auditivo, olfativo, táctil, visual y propioceptivo. Se destino para cada persona mayor un tiempo de 10 a 15 minutos, donde se realizaron movilizaciones articulares pasivas y activo asistidas en rangos submáximos, estiramientos pasivos estáticos suaves, estimulación táctil a través de masaje terapéutico utilizando las fases de acariciamiento, amasamiento y percusión con yemas de los dedos, se incluyeron tareas motoras simples con actividades cognitivas preguntando según el caso tipo de objeto, color, tamaño, forma entre otros. Se realizaron estímulos propioceptivos por medio de uso de balón sobre diferentes segmentos corporales y con diferente presión.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Se finalizan las sesiones por medio de retroalimentación donde se les indican las actividades realizadas en cada sesión, y el fin de cada una, se les pregunta y se observa el estado de salud y se procede a retirar los elementos trabajados y a trasladarlos a otros espacios comunes de la institución. A las personas mayores asistentes en las cinco (5) actividades realizadas, es decir, tanto del 03, 10, 24, 29 y 31 de enero se les realizó retroalimentación a través de ejercicios de ubicación, se les reforzó datos de fecha del dia de la actividad, y se les estimuló a que la mencionen. Tambien se les realizó procesos terapeuticos a través del apoyo psicoafectivo, ya que en algunas de las sesiones desarrolladas, algunas personas mayores se les observó con emociones importantes como tristeza al recordar parte de su pasado, al generar recuerdos importantes de su vida. Como momento final, para todas las actividades realizadas se realizó: 1. Limpieza con alcohol al 75% de concentración a los diferentes elementos utilizados para todas las actividades. 2. Se trasladó a las personas mayores a otras áreas dependiendo de la franja horaria en la que se desarrolló la actividad.

Powered by CamScanner

3.4.RECURSOS	
Materiales, tècnicos y/o tecnològicos	Para las sesiones se utilizaron 12 guantes sensoriales, 10 pelotas plasticas, 7 pelotas sensoriales, 6 xilófonos, teclados de sonido y timbales, 5 cobijas y almohadas sensoriales, 5 alimentos aromáticos, 1 incienso, 1 balfe, 1 crema hidratante, 1 pelota bobath. Para la actividad del 03 de enero se utilizaron como recursos materiales como parlante, televisor para reproducir los sonidos. Para el día 10 de enro se utilizaron esencias de manzana, vainilla, hierbabuena, menta, canela, fresa, pedazos pequeños de algodón, 10 pares de guantes. Para la actividad del día 24 se utilizaron frascos pequeños que contenian los diferentes sabores, para el sabor dulce se utilizó compota marca gerber sabores manzana y pera, ya que contenína menos azucares añadidos, para el sabor amargo se utilizó café, para el sabor salado se utilizó cubos de queso partidos en cuadros pequeños y para el sabor ácido se utilizó sobre de la marca cligth sabor artificial de limón. Para la sesión del día 29 de enero se utilizó parlante bluetooth y dispositivo móvil para reproducr la música de relajación. Por último para la sesión del 31 de enero se utilizó tabla de texturas y plastilina terapeutica. Humidificador, pebetero, celular, esencia de eucalipto, esencia de lavanda, spotify, balón, aceite mineral, guantes, y bafle.
Recursos humanos	Para las sesiones de los días 03, 16, 19, 22 y 25 de enero se contó con la prefesional de Terapia Ocupacional como recurso humano. Para las sesiones de los días 03, 24 y 29 de enero se contó solo con el talento humano conformado por profesional de psicología. Para los días 10 y 31 de enero se contó como recurso humano con el profesional de psicologia y auxiliares de enfermería. Para todas las sesiones se requirió de profesional de fisioterapia como recurso humano.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

En las sesiones de sala sensorial se logró buen proceso de ubicación de la fuente sonora, olfativa, gustativa y visual según las capacidades de cada persona mayor, permitiendo la interacción con los diferentes materiales y herramientas utilizadas. No se evidenciaron conductas de hipo e hiper sensibilidad frente a la estimulación de los diferentes canales sensoriales. Se evidenció colaboración y mayor participación de las personas mayores que se involucraron en las actividades sensoriales. Se evidencian avances en la comprensión de las instrucciones por medio de la ejemplificación y modelamiento, la gran mayoría de las personas mayores toleraron y participaron de las actividades propuestas, otras personas mayores requirieron de mayor apoyo por medio de movilizaciones pasivas para realizar alcances, agarres y pinzas. Se cumplió el cronograma de actividades con las fechas propuestas.
Se cumplió el cronograma de actividades con las fechas propuestas a excepciòn de 2 fechas, del 15 de enero por el 16 de enero, debido a un dia compensatorio y del 18 de enero al 19 de enero por el dessarrollo del comité tècnico con la Subdirectora por presentación del PAI.

Para la mayoría de las personas mayores fue una experiencia fuera de lo normal como lo describieron, ya que nunca se le había solicitado que a partir de activar sus canales sensoriales como el auditivo, olfativo, gustativo y tactil lograrían traer recuerdos pasados al presente, los cuales le generarían diferentes emociones, sentimientos de nostalgia, anhelos, remebranzas, en las cinco sesiones planeadas en el cronograma se pudo evidenciar que la experiencia de combinar sentidos con sus procesos cognitivos ha dado buenos resultados, y les ha permitido asociar, por ejemplo desde un aroma de un perfume, sabor en particular o simplemente sentir la textura de un objeto conduciría a generar anécdotas, eventos o recuerdos de un momento importante de su vida. Se logró cumplir el cronograma de actividades con las fechas propuestas a exepción del 17 de enro la cual se desarrollo el día 29 de enero, puesto que el día 17 de enero el profesional de psicología fue designado por coordinación para acompañar a la asistencia de la reunión de coordinadores desarrollada ese dia en la unidad operativa San Pedro de la ciudad de Bogotá.

De todas las personas mayores que participaron a las sesiones de estimulación sensorial se obtuvieron respuestas frente a los diferentes estímulos ofrecidos, se evidenció en general agrado frente al masaje y estímulos propioceptivos, donde se obtienen respuestas gestuales de agrado y relajación. Se evidenció que la mitad de personas mayores logran seguir instrucciones sencillas y completar las tareas motoras solicitadas como por ejemplo pasar elementos de un lugar a otro de forma horizontal o insertar objetos en diferentes posiciones: superior, lateral y medial con uno o los 2 miembros superiores, también brindando integración de los hemicuerpos.

En constancia firman:

CORRDINADORA: Ana Paulina Forero V. T.P 3541387?

PROFESIONAL(ES): EDINSON STEFFENS Psicólogo T.P 107[illegible]

PERSONA MAYOR: MIGUEL ANGEL GASCA CC 17 008 723

PEROSNA MAYOR: GUSTAVO CUARTAS. CC 17193257

PERSONA MAYOR: [illegible] CC 3044618.

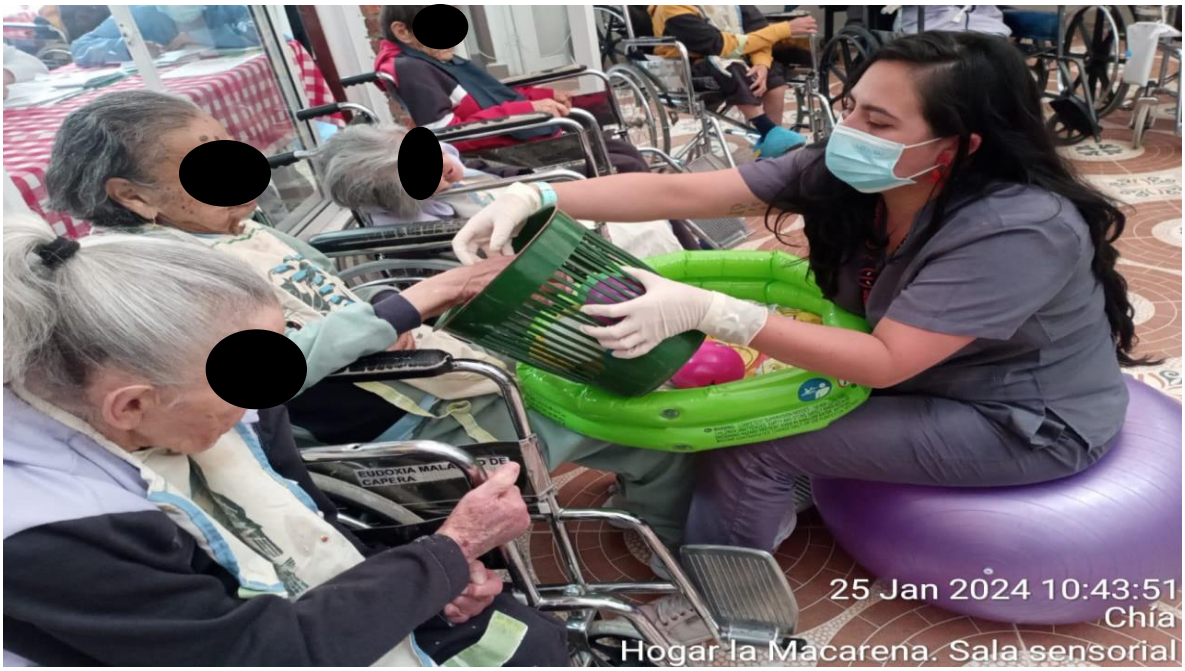
Fecha de evaluación del encuentro: 31/01/2024

Nombre del profesional que evalúa: EDINSON STEFFENS ARTETA, LISETH CAMILA AVILA CASTILLO Y TATIANA CARDENAS

Powered by CamScanner


3 Jan 2024 14:23:04
Hogar la Macarena. Sala sensorial


22 Jan 2024 09:36:41
Hogar la Macarena. Sala sensorial


25 Jan 2024 10:43:51
Chía
Hogar la Macarena. Sala sensorial

REGISTRO FOTOGRÁFICO

FECHA Y HORA: 03/01/2024 11:00 AM
AREA: PSICOLOGÍA.



FECHA Y HORA: 10/01/2024 11:30 AM
AREA: PSICOLOGÍA

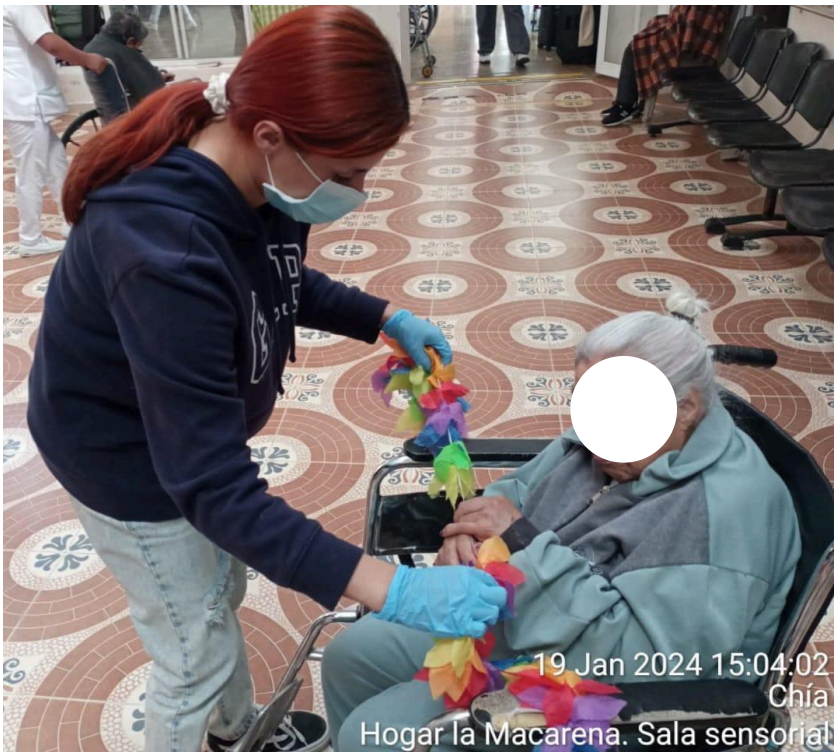


FECHA Y HORA: 24/01/2024 11:30 AM
AREA: PSICOLOGÍA



FECHA Y HORA: 31/01/2024 2:20 PM
AREA: PSICOLOGÍA




19 Jan 2024 15:04:02
Chía
Hogar la Macarena. Sala sensorial


4 ene. 2024 3:19:54 p. m.
Sala Sensorial
Hogar La Macarena
Chia